

Revenir au travail après une situation difficile



1 jour (7 h)



- Tout collaborateur ayant subi un arrêt de son activité pour cause de burn-out, maladie ou dépression
- Manager et cadre accueillant un collaborateur suite à une situation difficile

1

Élaborer un nouveau projet professionnel

- Bilan et prise de recul sur la situation passée
- Construction d'un nouveau socle : mes valeurs, mes envies, mes besoins
- De nouveaux leviers de motivation pour relever les prochains défis

2

Actionner les leviers d'une reconstruction réussie

- Reprendre confiance et estime
- Le juste positionnement au sein de l'équipe de travail
- Un climat favorable au succès commun

OBJECTIFS

- Prendre du recul sur la situation passée et construire un nouveau projet commun.
- Accueillir le collaborateur suite à une situation difficile.
- Identifier et prévenir de nouveaux facteurs de risques.

40 % Théorique

60 % Opérationnel

Atelier

Un plan d'actions est élaboré durant la formation. Il permet une mise en œuvre opérationnelle s'appuyant sur les points positifs et les axes d'améliorations à développer.